

# Scuba Divers - Usingen



## Ausbildungsplan / DTSA Grundtauchschein

Änderungen vorbehalten

Schüler: \_\_\_\_\_

### Ausbildungsziel:

Vermitteln von Grundkenntnissen und -fertigkeiten zum Tauchen mit und ohne Drucklufttauchgerät.

### Organisation:

- |  |          |                          |
|--|----------|--------------------------|
| Kursgebühr entrichtet  |          | <input type="checkbox"/> |
| Mitgliedsantrag gestellt   |          | <input type="checkbox"/> |
| Leihausrüstung erhalten und gegengezeichnet (siehe Materialausgabe)      |          | <input type="checkbox"/> |
|  | entfällt | <input type="checkbox"/> |
| Leihausrüstung zurückgegeben und gegengezeichnet (siehe Materialausgabe) |          | <input type="checkbox"/> |
|  | entfällt | <input type="checkbox"/> |

### Voraussetzungen:

- |  |           |                          |
|--|-----------|--------------------------|
| Gesundheitsnachweis  |           | <input type="checkbox"/> |
| Mindestalter   |           | <input type="checkbox"/> |
| Einverständniserklärung aller Sorgeberechtigten bei Minderjährigen | entfällt  | <input type="checkbox"/> |
|  | vorhanden | <input type="checkbox"/> |

### Theorie:

- |            |  |                          |
|------------|--|--------------------------|
| Unterricht |  | <input type="checkbox"/> |
| Prüfung    |  | <input type="checkbox"/> |

### Praxis:

#### Übungen mit ABC-Ausrüstung

- |  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
| 30 Sekunden Zeittauchen unter stetiger Ortsveränderung von ca. 10 Metern |  | <input type="checkbox"/> |
|--|--|--------------------------|

# Scuba Divers - Usingen



## Ausbildungsplan / DTSA Grundtauchschein

Änderungen vorbehalten

Schüler: \_\_\_\_\_

- 25 Meter Streckentauchen ohne Neopren oder 20 Meter Streckentauchen mit Neoprenjacke und -hose
- Dreimal 2 bis 5 Meter Tieftauchen innerhalb von einer Minute
- 20 Minuten Schnorcheln unter Zurücklegung einer Strecke von wenigstens 500 Metern, davon je 5 Minuten in Brustlage, Seitenlage, Rückenlage und mit einer Flosse
- 50 Meter schnorcheln zu einem Gerätetaucher, der zwischen 2 und 5 Meter Tiefe liegt, verbringen des Gerätetauchers an die Wasseroberfläche und anschließen 50 Meter transportieren

### Übungen mit DTG-Ausrüstung

- Zwei unterschiedliche, regelgerechte Sprünge mit kompletter DTG-Ausrüstung aus einer Höhe von ca. 0,5 Meter ins Wasser
- In 2 bis 5 Meter Tiefe 50 Meter Streckentauchen. Die erste Hälfte unter Atmung aus dem Zweitatemregler des Tauchpartners, die zweite Hälfte unter Wechselatmung aus dem Atemregler des Schülers
- In 2 bis 5 Meter Tiefe absetzen der Tauchermaske, 1 Minute tauchen ohne Tauchermaske, in dieser Tiefe wiederaufsetzen und ausblasen der Tauchermaske und anschließend bei herausgenommenem Atemregler langsames Aussteigen bis zur Wasseroberfläche unter stetigem Ablassen von Atemluft.
- In 2 bis 5 Meter Tiefe austarieren durch einblasen von Atemluft in das Tauchergjacket und 3 Minuten, unter Atmung aus dem DTG, im Schwebezustand verweilen.
- 10 Minuten Zeitschnorcheln in Brustlage mit dem DTG

### Beurkundung:

- VDST-Einkleber

### Ausbilder:

Ort, Datum Name

# Scuba Divers - Usingen



## Ausbildungsplan / DTSA Grundtauchschein

Änderungen vorbehalten

Schüler: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Unterschrift

\_\_\_\_\_